****

**07.02.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5 | 160 | 8,60 | 195 | 5 | 6 | 30 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180 | 11,00 | 100 | 4 | 3 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Сыр полутвердый | 15 | 11,05 | 55 | 3 | 4 |  |
| Яйцо вареное | 40 | 8,50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Фрикадельки из кур | 60 | 6,06 | 13,15 | 0,21 | 144,1 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 18,83 | 9,16 | 31,27 | 139 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Итого** | **359** | **27,59** | **23,41** | **50,58** | **545,1** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Котлета куриная | 60 | 9,2 | 4,9 | 1,3 | 86,1 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 27,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Плюшка с сахаром | 50 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Котлета куриная | 60 | 9,2 | 4,9 | 1,3 | 86,1 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 27,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |