****

**06.11.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110,00 | 25,89 | 195,77 | 12,16 | 10,24 | 13,5 |
| Пюре картофельное | 150,00 | 10,48 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180,00 | 1,95 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,95 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Йогурт фруктовый | 120,00 | 36,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Дополнительное меню 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,****гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Запеканка из творога со сметаной | 80/20 | 18,92  | 12,7 | 28,64 | 309,07 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25  | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,8  | 0,2 | 8,16 | 47 |
| **Итого** | **320** | **20,97** | **12,93** | **47,03** | **399,53** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 25,41 | 8,44 | 2,45 | 187,0 |
| Гороховое пюре с маслом | 100/5 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185.15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,16 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,2 | 0,2 | 10,1 | 46 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 3,48 | 4,43 |  | 54,6 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 25,41 | 8,44 | 2,45 | 187,0 |
| Гороховое пюре с маслом | 100/5 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185.15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,16 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,2 | 0,2 | 10,1 | 46 |