****

**06.09.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30 | 120,00 | 39,05 | 132,0 | 13,30 | 4,84 | 8,8 |
| Макароны отварные  | 150,00 | 6,83 | 208,81 | 5,76 | 4,3 | 36,73 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180,00 | 3,27 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,95 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Масло сливочное | 10,00 | 8,70 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Свинина тушеная в томатном соусе | 50/30 | 25,41 | 8,44 | 2,45 | 187,0  |
| Рис отварной с маслом | 100/5 | 3,82 | 4,17 | 40,03 | 212,87 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,2 | 0,2 | 7,2 | 43 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,4 | 0,1 | 5,9 | 48 |
| **Итого** | **425** | **32,08** | **12,94** | **65,81** | **534,33** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Жаркое по-домашнему | 100/50 | 18,96 | 18,82 | 26,5 | 356,74 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,2 | 0,2 | 7,2 | 43 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,4 | 0,1 | 5,9 | 48 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Печенье | 30 | 4,8 | 6,9 | 12,39 | 60 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |