****

**05.10.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150,00 | 35,73 | 309,07 | 18,92 | 12,7 | 28,64 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180,00 | 17,43 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,33 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140,00 | 16,80 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 3,75 | 12,62 | 36,76 | 275,7 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 0,3 |  | 34,0 | 49,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,37 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |
| **Итого** | **378** | **18,17** | **18,27** | **108,26** | **573,18** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 3,72 | 5,28 | 13,65 | 117,48 |
| Курица порционная | 60 | 16,36 | 10,8 | 3,3 | 175,48 |
| Макароны отварные с маслом | 75/3 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 117,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 79,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,2 | 0,4 | 18,6 | 136 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,9 | 9,8 | 18,0 | 136,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,13 | 36,73 | 79,45 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 3,72 | 5,28 | 13,65 | 117,48 |
| Курица порционная | 60 | 16,36 | 10,8 | 3,3 | 175,48 |
| Макароны отварные с маслом | 75/3 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 117,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 79,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,2 | 0,4 | 18,6 | 136 |