****

**05.09.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150,00 | 50,83 | 309,07 | 18,92 | 12,7 | 28,64 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180,00 | 8,03 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,95 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140,00 | 23,80 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Шницель из свинины жареный | 90 | 14,70 | 8,48 | 15,68 | 202,26 |
| Макароны отварные с маслом | 100/5 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Сок фасованный | 200 |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,3 | 15,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 |  |  |  |  |
| **Итого** | **435** | **22,56** | **13,8** | **67,61** | **459,07** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Щи со свежей капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9.92 | 97,63 |
| Котлета куриная | 75 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Макароны отварные с маслом | 100/5 | 0,25 | 0,03 | 10.23 | 43,46 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 2,1 | 0.3 | 15,2 | 48 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 |  |  |  |  |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 4,2 | 15,6 | 18,32 | 66 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |