****

**05.03.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 35,69 | 167,39 | 11,43 | 8,42 | 11,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 12,57 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 3,80 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 27,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Каша молочная «Дружба» | 150/5 | 5,11 | 6,22 | 29,63 | 195,47 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| **Итого** | **385** | **8,52** | **6,65** | **59,18** | **332,93** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп крестьянский | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Котлета куриная | 75 | 13,09 | 4,22 | 16,0 | 140 |
| Гороховое пюре с маслом | 100/5 | 3,09 | 5,44 | 19,1 | 138,8 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,1 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 91,17 | 47 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп крестьянский | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Котлета куриная | 75 | 13,09 | 4,22 | 16,0 | 140 |
| Гороховое пюре с маслом | 100/5 | 3,09 | 5,44 | 19,1 | 138,8 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,1 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 91,17 | 47 |