****

**05.02.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 35,69 | 167,39 | 11,43 | 8,42 | 11,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 12,57 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 3,80 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 27,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Каша молочная дружба | 150/5 | 4,76 | 6,64 | 22,82 | 170,42 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 2,08 | 7,45 | 8,30 | 112,1 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| **Итого** | **385** | **7,09** | **14,12** | **41,35** | **325,98** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный (вермишель) | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Котлета куриная жареная | 75 | 13,61 | 10,37 | 11,41 | 140 |
| Макароны отварные | 75/5 | 3,43 | 2,15 | 18,40 | 104,81 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,2 | 0,2 | 15,3 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 1,8 | 9,16 | 47 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 3,16 | 3,16 | 19,32 | 98 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,25 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный (вермишель) | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Котлета куриная жареная | 75 | 13,61 | 10,37 | 11,41 | 140 |
| Макароны отварные | 75/5 | 3,43 | 2,15 | 18,40 | 104,81 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,2 | 0,2 | 15,3 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 1,8 | 9,16 | 47 |