****

**04.10.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110,00 | 24,91 | 195,77 | 12,16 | 10,24 | 13,5 |
| Пюре картофельное | 150,00 | 11,65 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180,00 | 5,53 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,33 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Йогурт фруктовый | 120,00 | 30,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Каша пшенная молочная с маслом | 150/4 | 5,11 | 6,22 | 29,63 | 195,47 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 8,48 | 6,43 | 6,0 | 54,6 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 49,94 |
| **Итого** | **388** | **13,99** | **12,78** | **53,98** | **300,01** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Котлета куриная | 60 | 13,61 | 10,37 | 11,41 | 193,99 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 49,94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Печенье | 30 | 8,12 | 9,30 | 25,3 | 60,7 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 49,94 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Котлета куриная | 60 | 13,61 | 10,37 | 11,41 | 193,99 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 49,94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |