****

**04.09.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110,00 | 25,89 | 195,77 | 12,16 | 10,24 | 13,5 |
| Пюре картофельное | 150,00 | 10,48 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180,00 | 1,95 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,95 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Йогурт фруктовый | 120,00 | 36,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Запеканка из творога со сметаной | 80/20 | 15,41 | 10,3 | 21,14 | 204,01 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 10,03 | 60 |
| **Итого** | **320** | **18,82** | **10,73** | **41,4** | **307,47** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с вермишелью | 250 | 3,72 | 5,28 | 13,65 | 117,48 |
| Курица порционная | 75 | 13.8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Гороховое пюре | 100/4 | 6,97 | 5,44 | 38,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,3 | 15,2 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 10,03 | 60 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 8,25 | 6,8 | 25,40 | 70 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |