****

**04.03.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5 | 160 | 13,65 | 195,47 | 5,11 | 6,22 | 29,63 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180 | 11,33 | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Сыр полутвердый | 15 | 11,90 | 54,6 | 3,48 | 4,43 |  |
| Яйцо вареное | 40 | 14,00 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Яблоко | 140 | 22,40 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,****гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Фрикадельки куриные в томатном соусе | 75/30 | 12,20 | 8,24 | 1,61 | 145 |
| Рис отварной с маслом | 75/5 | 2,42 | 2,15 | 35,02 | 150 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 9,16 | 47 |
| **Итого**  | **425** | **18,67** | **10,82** | **66,22** | **431,46** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 10,15 | 8,18 | 1,61 | 145,6 |
| Гречка отварная с маслом | 75/5 | 4,77 | 3,22 | 21,24 | 130 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 9,16 | 47 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 10,15 | 8,18 | 1,61 | 145,6 |
| Гречка отварная с маслом | 75/5 | 4,77 | 3,22 | 21,24 | 130 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 9,16 | 47 |