****

**03.04.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 27,28 | 167,39 | 11,43 | 8,42 | 11,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 8,33 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,63 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 1,51 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 32,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Котлета рыбная | 75 | 6,21 | 8,1 | 130,18 | 200 |
| Картофельное пюре | 100/4 | 1,14 | 3,8 | 10,03 | 84,2 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 0,9 | 0,14 | 22,38 | 120 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,13 | 46,43 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **428** | **12,7** | **12,67** | **203,32** | **594,63** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рисовый | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 182,52 |
| Котлета куриная | 75 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158,27 |
| Гороховое пюре | 100/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Печенье | 30 | 0 | 0,04 | 0,65 | 40 |
| Чай с сахаром | 180.14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43.46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рисовый | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 182,52 |
| Котлета куриная | 75 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158,27 |
| Гороховое пюре | 100/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |