****

**03.04.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Плов с говядиной | 240 | 75,64 | 334 | 26 | 6 | 41 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 3,29 | 43 | 0 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 20 | 4,30 | 3 | 0 | 0 | 1 |
| Мандарин | 100 | 18,00 | 38 | 1 | 0 | 8 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Голень куриная | 80 | 19,2 | 14,9 | 1,3 | 198 |
| Рис отварной с маслом | 75/5 | 2,53 | 11,70 | 12,29 | 208,86 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Итого** | **400** | **27,59** | **28,1** | **52,01** | **762,86** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 25,41 | 8,44 | 2,45 | 187 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 11,75 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 6,18 | 6,9 | 22,32 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 |  | 11,75 | 49,94 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 25,41 | 8,44 | 2,45 | 187 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 11,75 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |