



03.03.2023 г.

### Меню для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30	120	30,71	132	13	5	9
Макароны отварные	150	7,26	209	6	4	37
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	3,29	43	0	0	10
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3	0	19
Масло сливочное	10	7,50	66	0	7	0

### Меню для 5-11 классов

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Шницель из свинины	60	21,5	24,7	4,0	324,7
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147,3
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
<b>Итого</b>	<b>359</b>	<b>28,7</b>	<b>29</b>	<b>50,4</b>	<b>734</b>

### Меню для группы продленного дня

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Борщ со свежей капустой	25	1,71	5,7	7,62	89,15
Плов из курицы	75/50	26,16	6,4	41,15	334,46
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	0,5	1,1	4,1	202
Хлеб пшеничный	20	3,4	4,2	5,6	206
<b>Полдник</b>					
Булочка школьная	50	4,6	4,8	8,6	210
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60

### Меню для детей льготных категорий

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Борщ со свежей капустой	25	1,71	5,7	7,62	89,15
Плов из курицы	75/50	26,16	6,4	41,15	334,46
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	0,5	1,1	4,1	202
Хлеб пшеничный	20	3,4	4,2	5,6	206