



02.03.2023 г.

Меню для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30	150	35,44	309	19	13	29
Напиток кофейный на молоке, 180/10	180	5,34	89	3	2	14
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3	0	19
Яблоко	140	16,80	66	1	1	14

Меню для 5-11 классов

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Бедро куриное запеченное	75	19,2	14,9	1,3	198
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
Итого	374	26,17	19,22	47,7	607,3

Меню для группы продленного дня

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп картофельный с рисом	250	3,72	5,28	13,65	117,48
Курица порционная	75	10,1	11,9	1,0	134
Гречка отварная с маслом	75/4	4,5	4,1	27,6	157,3
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
Хлеб пшеничный	20	3,6	0,4	19,32	94
Полдник					
Плюшка с сахаром	60	4,8	1,6	20,20	100
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60

Меню для детей льготных категорий

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп картофельный с рисом	250	3,72	5,28	13,65	117,48
Курица порционная	75	10,1	11,9	1,0	134
Гречка отварная с маслом	75/4	4,5	4,1	27,6	157,3
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
Хлеб пшеничный	20	3,6	0,4	19,32	94