****

**02.02.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150 | 35,44 | 309 | 19 | 13 | 29 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 5,34 | 89 | 3 | 2 | 14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Бедро куриное запеченное | 60 | 19,2 | 14,9 | 1,3 | 198 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 27,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Итого** | **359** | **26,4** | **19,2** | **47,7** | **607,3** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 6,7 | 4.42 | 15,42 | 128,49 |
| Биточек куриный запеченный | 60 | 9,2 | 4,9 | 1,3 | 86,1 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 4,5 | 4,1 | 27,6 | 157,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Печенье с сахаром | 30 | 5,8 | 2,3 | 4,3 | 206 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 6,7 | 4.42 | 15,42 | 128,49 |
| Биточек куриный запеченный | 60 | 9,2 | 4,9 | 1,3 | 86,1 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 4,5 | 4,1 | 27,6 | 157,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |