

## Режим занятий обучающихся.

Для 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

Организация образовательной деятельности в МБОУ Сасовская СОШ № 1 осуществляется по учебным четвертям. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая. Если эти дни приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день, а заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего, среднего общего образования - 34 недели за исключением 1 класса, в 1 классе - 33 недели.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 10 учебных недель (для всех классов кроме 1), 9 учебных недель (для 1 классов); IV четверть - 8 учебных недель.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа, 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа, в 10, 11 классе – 34 часа.

Учебный год на I, II уровнях обучения делится на 4 четверти, на III уровне – на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце.

Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.

Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются для обучающихся после основных занятий (с предусмотренным временем на обед), кроме групп продленного дня, для которых началом рабочего времени является окончание основных занятий обучающихся.

Количество классов и групп продленного дня в Школе определяется потребностью населения, зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

В школе созданы две ГПД, которые работают с 11.40 до 18.00.

Расписание уроков, составленное с учетом норм СанПиНа, утверждено директором школы. Учебные предметы по трудности распределены в соответствии с недельной и поурочной динамикой работоспособности школьников.

Начало занятий: 08.00

Продолжительность уроков – 40 минут.

Перемены между уроками – от 10 до 15 минут.

Обучение в первых классах проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2:

- ✓ учебные занятия проводят по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- ✓ продолжительность уроков – не более 35 минут;

- ✓ проведение не более 4-х уроков в день;
- ✓ организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый);
- ✓ для посещающих группу продленного (полного) дня, необходима организация дневного сна, 3-х разового питания и прогулок, суммарной продолжительностью не менее 1,5 часов;
- ✓ обучение проводят без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.